

# 星島日報

S I N G T H O D A I L Y

## 地區報

新界東區 ISSUE 282

日期：09/09/11-15/09/11

廣告熱線：3181 3000  
分類廣告熱線：2798 2386



回收隊風雨不改在富善街街市回收剩菜，陳碧嬌（左）與謝想珍（右）都被菜販暱稱為「四朵金花」。

### 剩菜送慈善機構 廚餘轉做堆肥

# 食材回收 煮出溫情佳餚

去年港人每日棄置到堆填區的廚餘，約有三千多公噸，堆填區快將飽和。有民間組織自發回收街市賣剩的菜，將其烹調成素食，供基層市民享用；政府計畫將在北大嶼山小蠔灣，設立第一期有機資源回收中心處理廚餘。而中秋佳節當前，大家可把吃剩的月餅，巧手烹調成一道風味佳餚。

記者：朱樂恩



環境保護署發言人表示，去年港人每日棄置到堆填區的都市固體廢物約九千一百一十公噸，其中會腐爛的廚餘佔約三成五，令堆填區快將飽和，因此盡量減少廚餘產生是為上策。

### 每晚收二百斤剩菜

民間早有處理剩菜的對策，在太和的職工盟教育基金，○九年成立「食德好」計畫，是全港少有「一條龍」地處理剩菜廚餘的組織，由區內婦女組成的「四朵金花」回收隊，逢星期一、三、五晚上會到區內的富善街街市，

回收菜販賣剩的剩菜。

回收隊員謝想珍憶述：「每晚平均收到二百斤剩菜，最多試過一晚收五百斤！」剩菜種類繁多，記者當晚見到有幾籬通菜、一兩籬勝瓜、芽菜、椰菜、熟透的香蕉、大芒、木瓜、少量豬內臟等，菜販古太在回收隊臨走前，拿出一袋四季豆，笑說：「好少意思咋，唔好浪費嘛。」

當晚食德好項目主任黃淑慧見剩菜量多，即時叫車將剩菜送到區內安老院、智障院舍、狗場等慈善團體，才與回收隊推着沉甸甸的手推車，慢慢回到食德好

的廚房，接下來的三個小時，回收隊不停分菜、量菜，準備明天將剩菜變成六餸一湯，地上撿起的剩菜，又重新變回桌上佳餚。

### 每月支出數萬元

逢星期二、四、五，食德好都會準備「剩菜午飯」，供培訓中心的待業學員享用，還鼓勵學員自備器皿，帶走剩餸，拎走蔬果。至於蛋殼、爛菜等廚餘，就會送到附近的農場做堆肥（圓圖），毫不浪費。現時食德好有六位員工，加上米飯、油鹽等基本食材費，還有運輸費等，每月

開支達數萬元，當初食德好獲一匿名富人捐助，才能起頭營運，回收隊至今共處理了近八十噸剩菜，計畫漸上軌道，兩年的資助期卻面臨屆滿。

黃淑慧皺眉道：「食德好惟有盡力開拓財源，例如積極向民間募捐、加開收費導賞團、將午飯由十元加價至二十元，希望盡量延長這有意義的回收計畫。」

食德好網址：[www.greenhongkong.org](http://www.greenhongkong.org)

## 吃剩月餅可煲粥

### 百變月餅

「垃圾，都是放錯位置的資源。」變身為廚餘專家的陳曉蕾，在她的新書《剩食》如此寫道，中秋佳節，美食當前，她不忘提醒大家：「食剩了的月餅可以切碎，再放入八寶粥內煲，又甜又好食；月餅太多也可捐給慈善機構呢。」

除了甜吃，月餅還能鹹食，例如

將包有肉類的蘇式月餅拆肉，再下油，加上姜絲、蔥花、鹽等一炒，就是一道美食。

另外，政府未來也會投放資源處理廚餘問題，環境保護署發言人表示，在北大嶼山小蠔灣的第一期有機資源回收中心，預計二○一四年投入運作；在北區沙嶺的第二期有機資源回收中心，預計二○一七年落成。



食德好定期送廚餘到黃零（右）的「我地農莊」作堆肥。《剩食》作者陳曉蕾（左）則擅長將餸頭餸尾變身佳餚，減少廚餘。

### 送 25折享用MONO RF射頻美容療程

憑本券可以優惠價\$198享用原價\$798的最新「MONO R F射頻美容儀器」面部療程一次；本療程利用RF (Radio Frequency) 影響組織中帶極電子產生（兩極化電子移動）的生物反應，產生（生物熱能），從而帶動皮膚深層升溫，激發膠原纖維收縮，並促使膠原蛋白不斷新生，締造細胞重組，達到持久的去皺、收緊及嫩膚的技術，並有減淡色斑、排毒去水、滋養去敏、消除面部浮腫等功效。

使用細則：  
• 以上優惠只限首次試療之女士新客戶  
• 必須出示身份證登記  
• 敬請先以電話預約  
• 如有任何爭議，SIAM SLIM保留最終決定權  
綠柔坊專業纖體美容中心  
地址：九龍太子彌敦道761號藍馬之城18樓B室  
Tel: 3586 2996

有效日期至2011年9月16日

### 送 SIAM SLIM 2折享用金箔抗氧化去斑美白面部療程

憑本券可以優惠價\$198享用原價\$880的「金箔抗氧化去斑美白面部療程」一次；本療程適合任何肌膚，迅速釋放活躍成份，滲透力特強，間滲透肌膚底層，令肌膚即時淡斑美白，回復彈性及亮澤，集保潔、緊緻及防禦老化三大功效於一身，漂亮動人。名額20位，先到先得，送完即止。

使用細則：  
• 以上優惠只限21歲以上首次試療之女士新客戶  
• 必須出示身份證登記  
• 敬請先以電話預約  
• 如有任何爭議Body 9ine Culture保持最終決定權  
查詢熱線：(佐敦)2377 9355, (銅鑼灣)2388 5378, (元朗)2473 0080  
網址：[www:b9c.com.hk](http://www:b9c.com.hk)

有效日期至2011年9月23日